

Metta-Dhammayana

Liebende-Güte-Meditation



Vipâssana-Meditation

In der buddhistischen Tradition des Theravada und des Mahayana

Anmeldebogen:

(Bitte **unterschieden** und daher nicht per Mail zurücksenden)

Hiermit melde ich,

| | | |
|--------------|----------|--|
| Name | | |
| Vorname | | |
| Geburtsdatum | | |
| Straße | | |
| PLZ Ort | | |
| Rufnummer | Festnetz | |
| | Mobil | |
| Mail | | |
| Anmeldedatum | | |

mich verbindlich für den Metta-Dhammayana-Meditationskurs 2014 an.

Bitte ankreuzen:

- Der Kursbeitrag von **160€ für 12 Sitzungen à 3 Zeitstunden** wird jeweils zu Beginn einer neuen Einheit von 12 Sitzungen von mir überweisen
- Ich überweise **60€** vorab und überweise pro Sitzungsteilnahme jeweils **15€**

**Michael Rafalski
Postbank Münster
BLZ: 440 100 46
KNr: 114 987 467**

Verwendungszweck: Meditationskurs MEDIUS

Münster, den

Unterschrift

Inhaltlich und organisatorisch verantwortlich für den Kurs ist:
Michael Rafalski, Meditationslehrer und psychotherapeutischer Heilpraktiker
Emdener Straße 20, 48155 Münster
Tel: 0251 – 67 44 033
Mail: lovingkindness2u@gmail.com
Steuernummer: 337/2477/2063

Metta-Dhammayana

Liebende-Güte-Meditation



Vipâssana-Meditation

In der buddhistischen Tradition des Theravada und des Mahayana

Haftungsausschluss:

Meditation und QiGong können erheblich auf Geist und Körper einwirken; es kann daher im Einzelfall nicht ganz unbedenklich sein, diese Techniken zu praktizieren.

Insbesondere hiervon betroffen sind Menschen mit psychotischen oder schweren depressiven Erkrankungen, auf körperlicher Ebene Personen mit Bandscheibenvorfällen, Rheuma o.ä. .

Da die im Rahmen von Metta-Dhammayana praktizierten Übungen ausgesprochen sanft und behutsam sind, sind o.g. Erkrankungen kein Ausschlussgrund für die Teilnahme; der Kursleiter sollte aber in jedem Fall über sie informiert sein, um Fehler zu vermeiden.

Vom Kursteilnehmer wird somit Folgendes erklärt:

Mit meiner Unterschrift bestätige ich somit, dass **keine physischen oder psychischen Erkrankungen vorliegen**, die für die Praxis von Meditation und / oder QiGong relevant sein können.

Unterschrift

Bei mir liegt eine Erkrankung vor, die für die Praxis von Meditation und / oder QiGong relevant sein könnte. Eine diesbezügliche Beratung durch den Kursleiter hat stattgefunden; **die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.**

Unterschrift Teilnehmer/in

Unterschrift Kursleiter

Inhaltlich und organisatorisch verantwortlich für den Kurs ist:
Michael Rafalski, Meditationslehrer und psychotherapeutischer Heilpraktiker
Emdener Straße 20, 48155 Münster
Tel: 0251 – 67 44 033
Mail: lovingkindness2u@gmail.com
Steuernummer: 337/2477/2063

Metta-Dhammayana

Liebende-Güte-Meditation



Vipâssana-Meditation

In der buddhistischen Tradition des Theravada und des Mahayana

Allgemeine Hinweise:

1) Die vorliegende Anmeldung bezieht sich auf:

Zwölf Sitzungen à 3 Stunden, davon:

- * 1 Stunde Bewegungsmeditation – Qi Gong (45 Min. + Pause)
- * 1 Stunde Sitzmeditation (45 Min. + Pause)
- * 1 Stunde Vortrag durch den Kursleiter (1 Stunde)

Sie finden regelmäßig sonntags von 9h00 – 12h00 (**bitte Terminübersicht beachten !!!**) statt. **Änderungen vorbehalten.**

2) Rücktritt vor Kursbeginn

Bei Rücktritt nach erfolgter Anmeldung wird leider eine Bearbeitungsgebühr von 20€ erhoben werden müssen.

3) Ort und Termine

Veranstaltungsort ist:

MEDIUS-Heilpraktikerschule Münster,
Berliner Platz 35-37
(Eingang Bahnhofstr. 45, 1. Etage)
48143 Münster
Telefon: 0251-511 823
www.mediushp.de

Achtung:

a) Nicht an allen 52 Sonntagen des Jahres wird der Raum in der **Medius-Heilpraktikerschule** zur Verfügung stehen oder zur regulären Kurszeit (9h00 – 12h00) nutzbar sein. Gelegentlich wird auf die Nachmittagsstunden ausgewichen werden müssen.

b) Sitzungen, die wegen Urlaubs, Krankheit des Kursleiters oder aus anderen Gründen, die nicht im Teilnehmer liegen, nicht stattfinden können, fallen nicht aus, sondern werden an die 12 Veranstaltungstage angehängt. Die Kursteilnahme erfolgt daher **nicht über einen bestimmten Zeitraum** (z.B. 3 Monate), sondern über die **Anzahl von 12 Sitzungen**.

4) Ermäßigungen und „Schnupperstunden“

a. Ermäßigungen und „quer einsteigen“ sowie „Schnupperstunden“ sind nach Absprache möglich.

b. Für eine lediglich sporadische Teilnahme werden pro Sitzung à 3 Stunden 20€ berechnet.

5) Datenschutz / Rechtspassus

Alle Angaben zur Person (persönliche Daten sowie Angaben zu Erkrankungen oder persönlichen Lebensumständen) **werden streng vertraulich behandelt und nicht ohne Ihre Zustimmung an Dritte weitergegeben!**

Zur Kenntnis genommen

.....
(Unterschrift Kursteilnehmer)

Inhaltlich und organisatorisch verantwortlich für den Kurs ist:
Michael Rafalski, Meditationslehrer und psychotherapeutischer Heilpraktiker
Emdener Straße 20, 48155 Münster
Tel: 0251 – 67 44 033
Mail: lovingkindness2u@gmail.com
Steuernummer: 337/2477/2063

Terminübersicht für 2014:

Achtung: Die reguläre Uhrzeit wird voraussichtlich auf 10h00 – 13h00 geändert

| TerminNr | Datum | Uhrzeit (regulär) | Ort und oder Uhrzeit abweichend |
|----------|--------|---------------------------|---|
| 1 | 12.01. | 09-13h | Medius - Heilpraktikerschule |
| 2 | 19.01. | | 15-18h , Medius - Heilpraktikerschule |
| 3 | 26.01. | | 15-18h , Medius - Heilpraktikerschule |
| 4 | 02.02. | 09-13h | Medius - Heilpraktikerschule |
| 5 | 09.02. | | 15-18h , Medius - Heilpraktikerschule |
| | 16.02. | <i>fällt aus</i> | |
| | 23.02. | <i>fällt aus</i> | |
| 6 | 02.03. | 09-13h | Medius - Heilpraktikerschule |
| 7 | 09.03. | 09-13h | Medius - Heilpraktikerschule |
| 8 | 16.03. | 09-13h | Medius - Heilpraktikerschule |
| 9 | 23.03. | | <u>Retreat am Integralis-Institut</u> * <i>oder</i> 15-18h , Medius - Heilpraktikerschule |
| | 30.03. | <i>fällt aus</i> | |
| 10 | 06.04. | | 15-18h , Medius - Heilpraktikerschule |
| 11 | 13.04. | 09-13h | Medius - Heilpraktikerschule |
| | 20.04. | <i>fällt aus (Ostern)</i> | |
| | 27.04. | <i>fällt aus</i> | |
| 12 | 04.05. | 09-13h | Medius - Heilpraktikerschule |

* **Retreats** finden von Samstagmorgen bis Sonntagnachmittag (ca 16h00) statt; **Metta-Dhammayana**-Teilnehmer können am Sonntag kostenlos teilnehmen (Verpflegung ausgeschlossen). **Sollte ein Retreat ausfallen, findet der Sonntagskurs regulär statt.**